



Friends for Ten

Type: 32 Counts / 4 Wall / Polka
Level: Improver
Music: "A Friend In Need" by Dave Sheriff
Choreograph: Alan & Barbera Heighway, Gaye Teather & Nigel Payne

1-8 Shuffle fwd. R, Rock fwd. L, Recover, Triple Turn 1/2 L, Triple Turn 1/2 L

- 1&2 RF Schritt nach vorn, LF an RF heran setzen, RF Schritt nach vorn
3,4 LF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf RF
5 1/4 Drehung links herum (face 9:00) und LF Schritt nach links & RF an LF heran setzen
6 1/4 Drehung links herum und LF Schritt nach vorn (6:00)
7 1/4 Drehung links herum (face 3:00) und RF Schritt nach rechts & LF an RF heran setzen
8 1/4 Drehung li herum und RF Schritt zurück (face 12:00)
(Option für Counts 5-8: Shuffle back, L, Shuffle back R)

9-16 Back Rock L, Recover, Kick-Ball-Change L x2, Stomp fwd. L, Hold/Clap

- 1,2 LF Schritt zurück, Gewicht nach vorn auf RF
3&4 LF nach vorn kicken, LF auf Ballen an RF heran setzen, RF Schritt an Ort
5&6 LF nach vorn kicken, LF auf Ballen an RF heran setzen, RF Schritt an Ort
7,8 LF vorn aufstampfen, Warten und in die Hände klatschen

17-24 Chassé R, 1/4 Turn L Chassé L, Cross R, Side L, Sailor Step R

- 1&2 RF Schritt nach rechts, LF an RF heran setzen, RF Schritt nach rechts 3 1/4 Drehung links herum (face 9:00) und LF Schritt nach links
&4 RF an LF heran setzen, LF Schritt nach links
5,6 RF vor LF kreuzen, LF Schritt nach links
7 RF hinter LF kreuzen
& LF Schritt nach links
8 RF Schritt nach rechts und etwas nach vorn

25-32 Cross L, Side R, Behind L, Point R, Cross R, 1/4 Turn R Back L, 1/4 Turn R Side R, Stomp L

- 1,2 LF vor RF kreuzen, RF Schritt nach rechts
3,4 LF hinter RF kreuzen, RFSp rechts auf tippen
5 RF vor LF kreuzen
6 1/4 Drehung rechts herum (face 12:00) und LF Schritt zurück
7 1/4 Drehung rechts herum (face 3:00) und RF Schritt nach rechts
8 LF neben RF aufstampfen